Школа	МКОУ "Саблинская ООШ"	Отд./корп		День	28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	205	9,00	276	9	7	44
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	6,00	134	3	3	25
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	50	3,00	131	4	2	26
		14	Сыр (порциями)	15	9,00	55	3	4	0
		к/к	Йогурт фруктовый (шт.)	125	13,00	101	4	3	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	Икра морковная	60	5,00	71	2	5	5
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макарон.изд. с мясом птицы	260	15,00	186	4	3	49
	2 блюдо	237/371	Рыба, запеченная в сметанном соусе	110	25,00	194	18	12	27
	гарнир	335	Картофельное пюре	180	15,00	179	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,00	137	5	1	28
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	205	5,00	61	0	0	15