Школа	МКОУ "Саблинская ООШ"	Отд./корп		День	27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	120	16,00	359	19	26	6
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,00	60	0	0	15
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	40	8,00	94	3	0	19
		к/к	Фрукты свежие (яблоко)	100	12,00	47	0	0	10
		к/к	Печенье сахарное	50	2,00	202	4	6	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	к/к	Помидор кусочком	100	19,00	13	1	0	4
	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	10,00	149	7	6	17
	2 блюдо	314/366	Биточки куриные с соусом молочным	130	25,00	223	15	15	10
	гарнир	325	Рис отварной	180	8,00	256	5	7	48
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,00	137	5	1	28
	напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	3,00	131	1	0	36