

Школа

МКОУ "Саблинская ООШ"

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога с джемом	180	22,00	476	29	20	46
	гор.напиток	11,22	Чай с молоком и сахаром	215	4,00	91	2	2	17
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	50	2,00	131	4	2	26
		к/к	Фрукты	100	12,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	100	10,00	83	2	5	8
	1 блюдо	78	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	260	15,00	105	2	5	10
	2 блюдо	254	Сосиски отварные	100	25,00	269	11	25	0
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180	8,00	251	7	6	40
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,00	137	5	1	28
	напиток	394	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	8,00	115	0	0	28