Школа	МКОУ "Саблинская ООШ"	Отд./корп		День	25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	205	9,00	252	6	8	39
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	6,00	134	3	3	25
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	40	3,00	94	3	0	19
		14	Сыр (порциями)	15	9,00	55	3	4	0
		к/к	Йогурт фруктовый (шт.)	125	13,00	101	4	3	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	к/к	Огурец свежий	100	11,00	18	1	0	3
	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом, курицей и гренками	270	15,00	216	11	10	20
	2 блюдо	245/364	Тефтели рыбные с соусом томатным	130	20,00	257	18	12	19
	гарнир	335	Картофельное пюре	180	15,00	179	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,00	137	5	1	28
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200	5,00	103	1	0	24