

Школа

МКОУ "Саблинская ООШ"

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша вязкая геркулесовая с маслом сливочным	255	9,00	220	8	9	27
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200	6,00	107	2	1	22
	хлеб	к/к	Батон обогащенный	50	3,00	131	4	2	26
		213	Яйцо вареное	40	10,00	63	5	5	0
	фрукты	к/к	Фрукты сезонные	90	12,00	48	1	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7,36	Свёкла отварная с растительным маслом	100	3,00	112	1	5	7
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	270	20,00	143	6	9	8
	2 блюдо	311	Плов из птицы (филе)	200	40,00	428	20	23	38
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,00	137	5	1	28
	напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	3,00	131	1	0	36